

SERVICE DECK

固定費ドック サービス資料

固定費は、明細を送るだけで
削減額がすぐわかる。

法人携帯・ネット回線・電気・複合機・リース機器を、まとめて無料診断。
見直しの提案から、切替・解約の手続きまで代行します。



法人携帯

インターネット回線

電気

コピー機・複合機

リース機器

CONTENTS

目次

- | | |
|------------------------------|-------------------------------|
| 03 固定費ドックとは | 04 対応する5つの固定費と、見直しの着眼点 |
| 05 業界別に見る、固定費の「効きどころ」 | 06 選ばれる6つの理由 |
| 07 料金は、シンプルに2つだけ | 08 2つのプランは「手残り」で比べる |
| 09 診断から実行まで、5ステップ | 10 実際に見直した例 |
| 11 よくあるご質問 | 12 無料診断のご案内・運営会社 |

PROBLEM

こんな「心当たり」、ありませんか？



毎月の引き落とし額、
正直ぜんぶは把握していない



相見積もりや交渉をする
時間も、担当者もない



業者に相談すると、
売り込まれそうで気が重い



固定費ドックが、まるごと引き受けます。

01

5つの費目を、1枚に 棚卸し

- 携帯・ネット・電気・複合機・リースを横断して一覧化
- 年間の削減余地を、金額のレンジでご提示
- A4 1枚の診断書にまとめるので、そのまま社内で共有できる

02

見積・交渉・手続きまで 代行

- 提案先の選定と条件の交渉は、当社が担当
- 切替・解約の書類手続きも一括で代行
- 御社の作業は、明細を送るところで終わり

03

余地がなければ、0円で 終了

- 削減できなければ、費用は0円
- 今動かない方が得なら「待ちましょう」と正直にお伝えする
- 取引先を変えないまま下げる案も出す

SERVICE

固定費ドックとは

固定費ドックは、株式会社Milestoneが運営する、法人向けの固定費削減支援サービスです。IT・通信業界で法人営業を12年経験した専門家が、5つの固定費を明細ベースで無料診断し、見直しプランの提案から切替・解約の手続きまで一括で代行します。削減余地がない場合は正直にその旨をお伝えし、費用0円のまま終了します。

ROLE

御社がやるのは、明細を送ることだけ。

見積を取り直すのも、条件を比べるのも、切替や解約の手続きも、当社が代行します。御社の作業は、お手元の明細を共有していただくところで終わります。

御社がやること

1っ

- 明細を共有する（スマホの写真でOK）



固定費ドックがやること

6っ

- 現状の契約を棚卸しする
- 相場と照らして削減余地を出す
- 診断書にまとめてご提示する
- 提案先を選び、条件を交渉する
- 切替・解約の手続きを代行する
- 入れ替え後もフォローし、次の更新を管理する

※6つめのフォローは、かかりつけプランでは料金に含み、スポット健診プランでは有償です。

EXPERT

診断するのは、料金表の「内側」を知る人間です。

法人向けの契約を「売る側」にいたメンバーが、御社の契約を診ます。料金表の内側を知っている立場から、いまの契約が適正かどうかを判断します。

IT・通信業界で12年間、法人営業として中小企業の通信・複合機・リースに携わってきました。その中で多く見てきたのが、「比較する相手がいないまま、同じ契約を続けている会社」です。売る側を経験してきたからこそ、どこを見直せば安くなるのか、逆に変えない方がいいのかも分かります。固定費ドックでは、すべて比較したうえで「今のままが最善」という場合も正直にお伝えします。

市村 竜太（固定費ドック 診断担当）



ITEMS

対応する5つの固定費と、見直しの着眼点

携帯・ネット・電気・複合機・リースを横断して診断します。単体で見直すより、まとめた方が効果は大きくなります。



法人携帯

台数・プラン・オプションを棚卸しし、キャリア間の条件を比較します。

想定削減率 **50～60%**

見直しの着眼点

- 使っていない回線（退職者の分・予備の端末など）の基本料金を払い続けている
- 何年も前に契約したプランのままで、いまの通話やデータの使い方に合っているか確かめていない
- 付けたままのオプション（端末の補償・留守番電話など）が、本当に必要か確かめていない



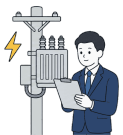
インターネット回線

拠点ごとの回線種別と月額、不要な付帯サービスを整理します。

想定削減率 **20～30%**

見直しの着眼点

- 拠点ごとに回線やプロバイダの契約がばらばらで、全部でいくら払っているか分からない
- 回線とは別に、プロバイダ料金や、使っていないサービス（固定IP・メール・セキュリティなど）の料金を払っている
- 契約してから一度も、ほかの回線と料金を比べたことがない



電気（高圧・低圧）

契約電力とデマンドを確認し、新電力を含めた単価を比較します。

想定削減率 **20～30%**

見直しの着眼点

- 契約電力（契約容量）が、実際の使い方に比べて大きいままになっている
- 電力会社や料金プランを、1年以上ほかと比べていない
- 店舗や事務所ごとに別々に契約していて、まとめて見直したことがない



コピー機・複合機

リース残債とカウンター料金、実際の印刷枚数を突き合わせます。

想定削減率 **33～50%**

見直しの着眼点

- カウンター料金（1枚あたりの単価）、とくにカラーの単価がいくらか把握していない
- 実際に印刷している枚数に比べて、機械の性能や月々の基本料金が大きすぎる
- リースの途中で機械を入れ替え、前の機械の残りの支払いが、いまのリース料に上乗せされている



各種リース機器

満了時期と再リース条件、重複した保守契約を見直します。

想定削減率 **30～40%**

見直しの着眼点

- リースがいつ満了するかを誰も管理しておらず、満了後の扱いを決めないまま払い続けている
- 保守の契約が機器や業者ごとに分かれていて、内容が重なっている
- 使っていない機器（閉じた拠点のカメラなど）のリース料や保守料を払い続けている

その他の対応費目

水道

ガス

ビジネスフォン（固定電話・内線）

セキュリティカメラ・業務用カメラ

空調

LED照明

UTM

電子ブレーカー

ホームページ維持費

ガソリン

ETCカード

など

※ 想定削減率は当社の削減実績に基づくレンジです。実際の削減額はご契約内容により変動します。着眼点は、費目ごとに主なものを3つ載せています。全17項目を、請求書で見るところと合わせて、お役立ち資料「固定費見直しチェックリスト」にまとめています。

INDUSTRY

業界別に見る、固定費の「効きどころ」

業種によって、見直しの効果が出やすい費目は違います。自社に近い業種から、当たりを付けてください。

業界	見直し効果が出やすい費目	削減余地の目安
 製造業	電気（高圧）・設備リース・ネット回線	50～60%
 小売・多店舗	電気・ネット回線・カメラ・カウンター料金	30～40%
 介護・医療	法人携帯・電気・リース機器	40～60%
 建設業	法人携帯・ガソリン・ETC・車両関連	50～60%
 飲食（多店舗）	電気・ガス・コピー機カウンター	30～40%
 オフィスワーク中心	法人携帯・複合機・UTM	30～50%

※一般的な市場相場と当社のシミュレーション基準に基づく目安です。個別企業の実績値ではなく、削減を保証するものではありません。

業種ごとに「なぜ効くのか」「まず見るところ」は、お役立ち資料「**業界別・固定費の効きどころ**」にまとめています。

REASONS

固定費ドックが選ばれる、6つの理由



01 削減できなければ、0円。

診断の結果、余地がない場合は正直に「ありません」とお伝えして終了します。無理な提案はしません。



02 「中の人」だった専門家が診断。

IT・通信業界で法人営業を12年経験したメンバーが、売る側の事情を知る立場から、御社の契約の適正価格を見抜きます。



03 面倒な手続きは、全部こちらで。

プランの選定から切替・解約の手続きまで一括で代行。御社にお願いするのは、明細の共有だけです。



04 5つの固定費を、まとめて。

携帯・ネット・電気・コピー機・リースを横断して診断。単体で見直すより、まとめた方が効果は大きくなります。



05 取引先との関係は、壊しません。

値切り一辺倒ではなく、プランの見直しや契約内容の適正化で下げます。今の取引先を続けたままで削減できるケースも多くあります。



06 全国、オンラインで。

お打合せはオンライン30分から。対面をご希望の場合は、予約時のコメント欄でお知らせください。

PRICE

料金は、シンプルに2つだけ。

診断までは無料です。削減できなければ、費用は0円のまま終了します。実行に進む場合の料金は、スポットと顧問の2プランだけ。金額は必ず事前にご提示し、ご納得いただいてから進めます。

01 DIAGNOSIS

診断

無料

明細ベースの診断と、削減プランのご提示まで無料です。余地がなければ、ここで終了します。

+

02 EXECUTION

実行

スポット：成果報酬

かかりつけ：月額5,000円～

スポットは削減できなければ0円。顧問料のクライアント平均は月3万円ほどで、削減幅や内容によって変動します。

+

03 PAPERWORK

手続き代行

追加費用なし

プランの選定から切替・解約の手続きまで、両プランとも一括で代行します。

	スポット健診プラン 初期費用なし	かかりつけプラン（顧問） 月額5,000円～ クライアント平均は月3万円ほどです
削減の方式	通常割引（一般的な経費削減会社と同水準の見直し手法）	特別割引（当社独自ノウハウで原価水準まで踏み込む）
費用（固定）	初期費用なし	月額5,000円～（クライアント平均は月3万円ほど）。基本的に削減できた金額の範囲内で決めています。削減幅や内容によって変動するので、お気軽にご相談ください
費用（変動）	削減成果に応じて発生。削減できなければ0円。 料率：削減額の20～30%（拠点数・契約の件数によって変わります）	削減にかかる手数料なし
手続き代行	○（切替・解約まで一括代行）	○（切替・解約まで一括代行）
継続モニタリング	△（有償。次の見直し時期は診断書に明記）	○（契約更新・新プランの監視。次回の見直しも特別割引でご提案）
保守サポート	△（有償。入れ替え後のフォロー・メンテナンス・保守）	○（ネット不通・携帯故障などの一次対応窓口。対応費は無料）
向いている企業	まず1～2費目から試したい	複数費目・複数拠点をトータル最適化したい

※どちらのプランが合うかは、無料診断の際に両プランの比較資料をお出しして、一緒に検討します。

HOW TO CHOOSE

2つのプランは「手残り」で比べる

手残りとは、下がった金額から、固定費ドックへの費用を差し引いた金額です。どちらが得かは、削減額の大きさで変わります。

スポット健診プラン

1年目 削減額 - 成果報酬（削減額の20～30%）

2年目以降 削減額が、そのまま手残り

かかりつけプラン（顧問）

毎年 削減額（特別割引） - 顧問料

特別割引で、削減幅そのものが大きくなります。顧問料は月5,000円～（平均は月3万円ほど）で、基本的に削減できた金額の範囲内で決めています。

例	削減額（年間）	スポットの手残り 1年目／5年累計	かかりつけの手残り 1年目／5年累計
法人携帯30台＋インターネット回線5拠点 サイトの試算ツールの初期値	100～122万円	70～86万円 468～575万円	103～135万円 517～677万円
→ 1年目も5年累計も、かかりつけプランの手残りが大きくなります。			
法人携帯5台 規模の小さい例	15～18万円	11～13万円 71～85万円	0円 0円
→ スポット健診プランの手残りが大きくなります。顧問料を上回る削減効果が見込みにくいためです。			

※サイトの試算ツールと同じ計算です。1台・1拠点あたりの月々の料金と想定削減率は、4ページの目安を使っています。

※成果報酬は削減額の20～30%で、拠点数や契約の件数によって変わります。この例では上限の30%で計算しています。かかりつけの削減額は、特別割引の分を見込んでスポットの1.4倍で計算しています。

※顧問料はクライアント平均の月3万円に計算し、削減額を上回る分は引いていません。



御社の台数や拠点数で比べるには、サイトの**試算ツール**（koteihi-dock.com）をお使いください。入力1分・登録不要です。

FLOW

診断から実行まで、5ステップ

御社にお願いするのは、明細の共有だけです。見積の取り直しも、比較も、手続きも当社が代行します。



01 予約（30秒）

サイト（koteihi-dock.com）の予約カレンダーから、ご都合のよい日時を選ぶだけ。



02 無料相談（30分）

オンラインで現状をヒアリング。明細があれば、その場で概算の削減額をお出しします。



03 明細の共有（任意）

携帯・電気などの明細をスマホの写真でOK。安全な方法で共有いただきます。



04 診断結果のご提示

明細のお預かりから3営業日以内に、削減プランと根拠をご提示します。

削減余地がない場合は、ここで無料のまま終了します。



05 ご契約・実行

切替・解約などの面倒な手続きは、すべて当社が代行します。

ご用意いただくもの（1～2か月分・スマホの写真でOK）

- | | |
|--|--|
| ☐ 携帯電話の請求明細 | ☐ インターネット回線の請求書 |
| ☐ 電気の検針票（明細） | ☐ コピー機・複合機の請求書 |
| ☐ リース機器の契約書・請求書 | |

明細が無くても、台数や拠点数が分かればご相談いただけます（その場合は概算のご案内までとなります）。

CASES

実際に見直した例

費目ごとの例（CASE 01～05）と、静岡県内の企業様で複数の費目をまとめて見直した例（CASE 06～11）です。

事例	見直した内容	見直し前	見直し後	年間効果
CASE 01	法人スマホ 30台	月額15万円	月額4.5万円	+126万円
CASE 02	コピー機リース 3拠点	リース月3万円 +カウンター月1万円	リース月2万円 +カウンター月5,000円	+18万円
CASE 03	ネット回線 20拠点	月額16万円	月額10万円	+72万円
CASE 04	UTM・ビジネスフォン・カメラ等リース	月額10万円	月額5万円	+60万円
CASE 05	法人電力 複数拠点（工場・店舗）	年間3,740万円	年間3,200万円	+540万円
CASE 06	15拠点の固定費をまとめて（電気・携帯・ネット・複合機・ビジネスフォン） 介護・福祉・静岡県	—	—	+313万円
CASE 07	法人携帯・保守契約・複合機・サーバー 木材・建材卸・静岡県	月額約27万円	月額約20万円	+84万円 月額の25.8%削減
CASE 08	保守契約・UTM・サーバー・卓上機 食品製造・静岡県	月額約13万円	月額約7.7万円	+64万円 月額の40.0%削減
CASE 09	法人携帯・OA機器・保守契約 建設業・静岡県	月額約24万円	月額約18.9万円	+61万円 月額の21.5%削減
CASE 10	法人携帯・UTM・複合機 製茶・静岡県	月額約6万円	月額約1.7万円	+53万円 月額の71.6%削減
CASE 11	保守契約・サーバー・UTM・防犯カメラ 電線製造・静岡県	月額約12万円	月額約8.5万円	+44万円 月額の29.0%削減

※当社サービス提供メンバーによる支援実績を含みます。削減額は契約内容・利用状況により異なり、成果を保証するものではありません。このほか、廃棄物処理・人材サービス、呉服小売、寝具製造・小売、自動車整備などの業種でも見直しを行っています。

FAQ

よくあるご質問

Q 無料診断の範囲と、費用が発生するタイミングを教えてください。

診断までは完全に無料です。診断の結果、削減余地がなければそこで終了し、費用は一切かかりません。実行（お切り替えなど）に進む場合のみ費用が発生しますが、金額は必ず事前にご提示し、ご納得いただいてから進めます。

Q 明細は必ず用意が必要でしょうか。

ご相談自体は台数や拠点数がわかれば可能ですが、その場合は概算のご案内までとなります。携帯・ネット回線・電気・複合機・リースの請求書や契約書を1〜2か月分（スマホの写真でOK）ご用意いただくと、当日その場で具体的な削減余地をお出しできます。

Q 解約違約金やリース残債がある場合、どのように判断しますか。

違約金や残債を織り込んだ「実質の損益」で判断します。今動かない方が得な場合は、「今は待ちましょう」と正直にお伝えします。

Q 提案先はどのような基準で選定していますか。

ご提案は御社の削減額と使い勝手を基準に選定し、比較表と根拠をセットでご説明します。ご納得いただければ、お断りいただいて構いません。

Q 顧問料を含めた場合でも、手残りは増えますか。

顧問料は、基本的に削減できた金額の範囲内で決めています。そのうえで、かかりつけプランではスポットより踏み込んだ「特別割引」を適用できるため、削減幅そのものが大きくなります。ただし削減額が小さい企業様の場合は、スポットの方が手残りが大きくなることもあります。御社の場合はどちらが有利かを、サイトの試算ツール（koteihi-dock.com）でご確認いただけます。

Q 対象となる企業規模と、個人事業主の可否を教えてください。

複数拠点・複数店舗をお持ちか、社用の携帯・機器を多く契約している企業様ほど効果が出やすくなります。個人事業主の方もご相談いただけますが、効果が小さいと見込まれる場合は正直にお伝えします。

Q 対応エリアを教えてください。

オンラインで全国対応しています。対面でのお打ち合わせをご希望の場合は、予約時のコメント欄でお知らせください。

Q お預かりした明細などの情報は、どのように取り扱われますか。

診断の目的以外には使用せず、第三者への提供もいたしません。詳しくはプライバシーポリシー（koteihi-dock.com/privacy/）をご覧ください。

Q 診断結果が出るまでの期間を教えてください。

初回のご相談は30分です。明細があれば、その場で概算の削減額をお出しします。根拠と比較表がついた正式な診断書は、明細をお預かりしてから3営業日以内にご提示します。

Q 削減後に料金が再び上がる可能性はありますか。

かかりつけプランでは、契約更新や新プランの登場を継続的に監視し、次回の見直しも特別割引でご提案します。スポットの場合も、次の見直し時期を診断書に明記してお渡しします。入れ替え後のフォローや保守も、有償でお受けできます。

FREE DIAGNOSIS

まずは、無料診断から。

明細を送るだけで、5つの固定費の削減余地をお出しします。根拠と比較表がついた診断書は、明細のお預かりから3営業日以内。削減余地がなければ、費用0円のまま終了します。

0円

削減できなければ、費用はかかりません

30分

オンラインで全国対応。
カメラオフでも可

1つ

御社の作業は、明細の共有だけ

無料で診断を予約

koteihi-dock.com/#booking

お問い合わせは、メール（r.ichimura@personal-agent0310.com）か、サイトのお問い合わせフォーム（koteihi-dock.com/contact/）から承ります。

COMPANY

運営会社

私たちはAI・システム開発の会社です。中小企業のDX支援の現場で「その前に、まず毎月のムダな固定費を止める方が早い」という場面に多く出会い、IT・通信業界で法人営業を12年経験した専門メンバーとともに本サービスを始めました。

会社名	株式会社Milestone
所在地	本社：〒410-0001 静岡県沼津市足高322-180番地 沼津駅前オフィス：〒410-0056 静岡県沼津市高島町1丁目3-3 大田ビル4階
代表取締役	大石 湧斗
設立	2024年11月
事業内容	AI開発・システム開発（SaaS開発、AIチャットボット開発、受託開発）、固定費削減支援
Webサイト	https://milestone-net.com/
お問い合わせ	r.ichimura@personal-agent0310.com

※本資料の金額・割合は目安です。実際の削減額はご契約内容と利用状況により異なり、削減を保証するものではありません。本資料は2026年9月時点の内容です。