

CHECKLIST

固定費見直し チェックリスト

請求書のどこを見れば、
払いすぎが分かるか。

5つの費目・17項目にまとめました。3つ以上当てはまったら、見直し余地があります。

使い方

- 1 携帯・ネット回線・電気・複合機・リースの請求書と契約書を、手元に用意します。
- 2 項目ごとに「見るところ」を確かめ、当てはまったら□に✓を付けます。
- 3 最後のページで✓の数を数えます。



CHECK 1

法人携帯・インターネット回線・電気

当てはまる項目の ☐ に✓を付けてください。



法人携帯

- ☐ **01** 使っていない回線（退職者の分・予備の端末など）の基本料金を払い続けている
見るところ 請求書の回線ごとの明細で、通話もデータ通信もほとんど無い回線
- ☐ **02** 何年も前に契約したプランのままで、いまの通話やデータの使い方に合っているか確かめていない
見るところ 請求書のプラン名と、回線ごとの通話時間・データ量
- ☐ **03** 付けたままのオプション（端末の補償・留守番電話など）が、本当に必要か確かめていない
見るところ 請求書の「オプション」「付加サービス」の行



インターネット回線

- ☐ **04** 拠点ごとに回線やプロバイダの契約がばらばらで、全部でいくら払っているか分からない
見るところ 拠点ごとの請求書（回線とプロバイダで、請求書が分かれていないか）
- ☐ **05** 回線とは別に、プロバイダ料金や、使っていないサービス（固定IP・メール・セキュリティなど）の料金を払っている
見るところ 請求書の「プロバイダ料」「オプション」の行
- ☐ **06** 契約してから一度も、ほかの回線と料金を比べたことがない
見るところ 契約書の契約開始日と、いまの月額
- ☐ **07** 契約してから一度も、Wi-Fiルーターを入れ替えていない
見るところ ルーター本体の型番と、請求書のルーターのレンタル料・リース料の行



電気（高圧・低圧）

- ☐ **08** 契約電力（契約容量）が、実際の使い方に比べて大きいままになっている
見るところ 検針票の「契約電力」と「最大需要電力」（低圧は「契約容量」「契約電流」）
- ☐ **09** 電力会社や料金プランを、1年以上ほかと比べていない
見るところ 検針票の電力会社名・プラン名と、電力量料金の単価
- ☐ **10** 店舗や事務所ごとに別々に契約していて、まとめて見直したことがない
見るところ 拠点ごとの検針票を並べて、電力会社とプランがそろっているか

CHECK 2

コピー機・複合機・リース機器



コピー機・複合機

- ☐ 11 カウンター料金（1枚あたりの単価）、とくにカラーの単価がいくらか把握していない
見るところ 請求書の「カウンター料金」の行（モノクロ・カラーの単価と枚数）
- ☐ 12 実際に印刷している枚数に比べて、機械の性能や月々の基本料金が大きすぎる
見るところ 請求書の印刷枚数（カウンター数）と、リース料・基本料金
- ☐ 13 リースの途中で機械を入れ替え、前の機械の残りの支払いが、いまのリース料に上乗せされている
見るところ リース契約書のリース料・契約期間と、入れ替えたときの書類



リース機器（UTM・ビジネスフォン・カメラなど）

- ☐ 14 リースがいつ満了するかを誰も管理しておらず、満了後の扱いを決めないまま払い続けている
見るところ リース契約書の満了日（満了後に再リースになっていないか）
- ☐ 15 保守の契約が機器や業者ごとに分かれていて、内容が重なっている
見るところ 保守契約書と、請求書の保守料の行
- ☐ 16 使っていない機器（閉じた拠点のカメラなど）のリース料や保守料を払い続けている
見るところ リース契約書の物件の一覧と、いま実際に使っている機器
- ☐ 17 機器が故障したときや、つながらなくなったときに、どこへ連絡すればいいかわからない
見るところ 保守契約書の連絡先と、機器に貼ってある保守業者のシール（機器ごとに窓口が分かれていないか）

✓ の数

_____ 個

3個以上

見直し余地があります。無料診断で、具体的な金額と根拠をお出しします。

0～2個

いまのところ、大きな見直し余地は見つかっていません。契約の更新や、拠点・人数が変わったときに、もう一度チェックしてみてください。

FREE DIAGNOSIS

まずは、無料診断から。

明細を送るだけで、5つの固定費の削減余地をお出しします。根拠と比較表がついた診断書は、明細のお預かりから3営業日以内。削減余地がなければ、費用0円のまま終了します。

0円

削減できなければ、費用はかかりません

30分

オンラインで全国対応。
カメラオフでも可

1つ

御社の作業は、明細の共有だけ

無料で診断を予約

koteihi-dock.com/#booking

お問い合わせは、メール（r.ichimura@personal-agent0310.com）か、サイトのお問い合わせフォーム（koteihi-dock.com/contact/）から承ります。

COMPANY

運営会社

私たちはAI・システム開発の会社です。中小企業のDX支援の現場で「その前に、まず毎月のムダな固定費を止める方が早い」という場面に多く出会い、IT・通信業界で法人営業を12年経験した専門メンバーとともに本サービスを始めました。

会社名	株式会社Milestone
所在地	本社：〒410-0001 静岡県沼津市足高322-180番地 沼津駅前オフィス：〒410-0056 静岡県沼津市高島町1丁目3-3 大田ビル4階
代表取締役	大石 湧斗
設立	2024年11月
事業内容	AI開発・システム開発（SaaS開発、AIチャットボット開発、受託開発）、固定費削減支援
Webサイト	https://milestone-net.com/
お問い合わせ	r.ichimura@personal-agent0310.com

※本資料の金額・割合は目安です。実際の削減額はご契約内容と利用状況により異なり、削減を保証するものではありません。本資料は2026年9月時点の内容です。