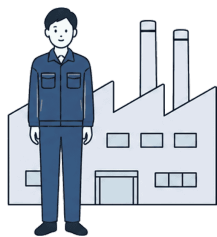


BY INDUSTRY

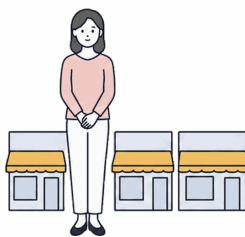
業界別・ 固定費の効きどころ

どの費目から手を付けると、
効果が出やすいか。

製造業・小売・介護・建設・飲食・オフィスの6業種について整理しました。



製造業



小売・多店舗



介護・医療



建設業



飲食（多店舗）



オフィスワーク中心

INTRODUCTION

この資料の読み方

固定費の見直しは、業種によって効きやすい費目が違います。まず下の早見表で自社に近い業種を探し、次のページから「なぜ効くのか」「まず見るところ」を確かめてください。

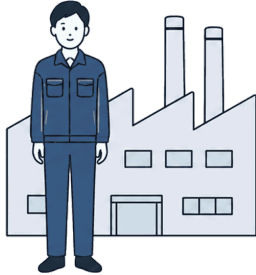
業界	見直し効果が出やすい費目	削減余地の目安
 製造業	電気（高圧）・設備リース・ネット回線	50～60%
 小売・多店舗	電気・ネット回線・カメラ・カウンター料金	30～40%
 介護・医療	法人携帯・電気・リース機器	40～60%
 建設業	法人携帯・ガソリン・ETC・車両関連	50～60%
 飲食（多店舗）	電気・ガス・コピー機カウンター	30～40%
 オフィスワーク中心	法人携帯・複合機・UTM	30～50%

※一般的な市場相場と当社のシミュレーション基準に基づく目安です。個別企業の実績値ではなく、削減を保証するものではありません。

費目ごとに「請求書のどこを見ればよいか」は、お役立ち資料「**固定費見直しチェックリスト**」にまとめています。

INDUSTRY 1

製造業／小売・多店舗



製造業

削減余地の目安 **50～60%**

効きやすい費目 電気（高圧） 設備リース ネット回線

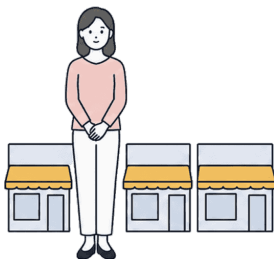
診断でよく見つかる払いすぎ 電気代 印刷代

なぜ効くのか

- 工場は電気の使用量が大きく、単価や契約電力のわずかな差が、年間では大きな金額になります。
- 図面や帳票の印刷が多く、複合機のカウンター料金（1枚あたりの単価）の差が積み上がります。
- 生産設備や複合機のリースは契約期間が長く、満了後の扱いが決まらないまま続きがちです。

まず見るところ

- 高圧電力の検針票の「契約電力」と「最大需要電力」
- 複合機の請求書のカウンター単価と、月々の印刷枚数
- リース契約書の満了日（再リースになっていないか）



小売・多店舗

削減余地の目安 **30～40%**

効きやすい費目 電気 ネット回線 カメラ カウンター料金

診断でよく見つかる払いすぎ 携帯 ネット回線

なぜ効くのか

- 店舗ごとに開店時期も担当者も違い、携帯やネット回線の契約がばらばらになりがちです。
- 1店あたりの差は小さくても、店舗数を掛けると大きな金額になります。
- 防犯カメラや複合機のリース・保守が、店舗ごとに重なっていることがあります。

まず見るところ

- 店舗ごとのネット回線の請求書を、1枚の表に並べる
- 店舗で使っている携帯の、回線ごとの利用状況
- カメラ・複合機のリース契約と保守契約

INDUSTRY 2

介護・医療／建設業



介護・医療

削減余地の目安 **40～60%**

効きやすい費目 法人携帯 電気 リース機器

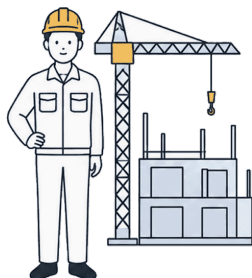
診断でよく見つかる払いすぎ 複合機 電気代

なぜ効くのか

- 記録や請求の書類で印刷が多く、複合機のカウンター料金やリース料が割高なまま続きがちです。
- 24時間動く施設は、電気の使用量が大きくなります。
- 職員の連絡用に法人携帯を多く持ち、台数が増えやすい業種です。

まず見るところ

- 複合機の請求書のカウンター単価と、リースの満了日
- 施設ごとの検針票
- 携帯の回線ごとの利用状況（使っていない回線・古いプラン）



建設業

削減余地の目安 **50～60%**

効きやすい費目 法人携帯 ガソリン ETC 車両関連

診断でよく見つかる払いすぎ 携帯 複合機

なぜ効くのか

- 現場ごとに携帯や車両が増え、契約が積み上がりやすい業種です。
- 現場が終わったあとも、使わなくなった端末や、ETC・給油カードの基本料が残りがちです。
- 図面の印刷が多く、複合機のカウンター料金（とくにカラー）の差が積み上がります。

まず見るところ

- 携帯の回線ごとの利用状況
- 複合機の請求書のカウンター単価（モノクロ・カラー）と枚数
- ETCカード・給油カードの枚数と、実際に使っている車両

INDUSTRY 3

飲食（多店舗）／オフィスワーク中心



飲食（多店舗）

削減余地の目安 **30～40%**

効きやすい費目 電気 ガス コピー機カウンター

診断でよく見つかる払いすぎ 電気

なぜ効くのか

- 厨房の設備で、電気・ガスの使用量が大きくなります。
- 店舗ごとの契約がばらばらで、まとめて見直されていないことが多くあります。
- 本部のコピー機は、カウンター料金（1枚あたりの単価）が見落とされがちです。

まず見るところ

- 店舗ごとの電気・ガスの検針票
- 電力会社・ガス会社とプランが、店舗ごとにそろっているか
- コピー機の請求書のカウンター単価



オフィスワーク中心

削減余地の目安 **30～50%**

効きやすい費目 法人携帯 複合機 UTM

診断でよく見つかる払いすぎ 携帯 ネット回線 PC

なぜ効くのか

- 社員の人数に比例して携帯の台数が増え、プランが混在しやすくなります。
- ネット回線やPCのリース・保守が、入れたときの条件のまま続いていることがあります。
- 印刷の量に比べて性能が高すぎる複合機や、UTMのリースと保守が別々の契約になっていることがあります。

まず見るところ

- 携帯の回線ごとの利用状況とプラン名
- ネット回線・プロバイダの請求書と、PCのリース・保守の契約
- 複合機のカウンター単価と、UTMのリース・保守の契約

FREE DIAGNOSIS

まずは、無料診断から。

明細を送るだけで、5つの固定費の削減余地をお出しします。根拠と比較表がついた診断書は、明細のお預かりから3営業日以内。削減余地がなければ、費用0円のまま終了します。

0円

削減できなければ、費用はかかりません

30分

オンラインで全国対応。
カメラオフでも可

1つ

御社の作業は、明細の共有だけ

無料で診断を予約

koteihi-dock.com/#booking

お問い合わせは、メール（r.ichimura@personal-agent0310.com）か、サイトのお問い合わせフォーム（koteihi-dock.com/contact/）から承ります。

COMPANY

運営会社

私たちはAI・システム開発の会社です。中小企業のDX支援の現場で「その前に、まず毎月のムダな固定費を止める方が早い」という場面に多く出会い、IT・通信業界で法人営業を12年経験した専門メンバーとともに本サービスを始めました。

会社名	株式会社Milestone
所在地	本社：〒410-0001 静岡県沼津市足高322-180番地 沼津駅前オフィス：〒410-0056 静岡県沼津市高島町1丁目3-3 大田ビル4階
代表取締役	大石 湧斗
設立	2024年11月
事業内容	AI開発・システム開発（SaaS開発、AIチャットボット開発、受託開発）、固定費削減支援
Webサイト	https://milestone-net.com/
お問い合わせ	r.ichimura@personal-agent0310.com

※本資料の金額・割合は目安です。実際の削減額はご契約内容と利用状況により異なり、削減を保証するものではありません。本資料は2026年9月時点の内容です。